



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO**



**Konferencja naukowo – szkoleniowa**

**pt. „Uzależnia mnie tylko zdrowe życie.**

**Zwiększenie świadomości na temat zachowań szkodliwych dla zdrowia**

**i kształtujących prozdrowotny styl życia”**

**Konin, dnia 25 października 2021 roku**

**Organizator: Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich**

**Miejsce konferencji: Centrum Kultury i Sztuki Dom Kultury OSKARD, 62-510 Konin, Aleja 1 Maja 7**

#### **HARMONOGRAM KONFERENCJI**

Sala wykładowa w CKiS –DK OSKARD w Koninie

**8.00** - otwarcie konferencji

**8.00 – 10.30** – Profilaktyka, pierwsza pomoc psychologiczna i profesjonalna terapia w stosunku do dzieci i młodzieży przejawiających zachowania ryzykowne (używanie substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu, wczesne i przypadkowe kontakty seksualne, zachowania autodestrukcyjne, agresywne, przestępcze i inne) – **Jolanta Łazuga – Koczurowska**, psycholog kliniczny, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, superwizor, twórczyni programów terapeutycznych, profilaktycznych i szkoleniowych, przewodnicząca Zarządu Głównego Stowarzyszenia MONAR, Prezes Polskiej Federacji Społeczności Terapeutycznych

**10.30 – 10.45** - przerwa kawowa

**10.45 – 12.15** - Psychologiczne wsparcie społecznych następstw pandemii. Dzieci, młodzież i rodzice w sytuacjach trudnych, stresujących, traumatycznych – interwencja kryzysowa – psycholog, psychoterapeuta poznawczo – behawioralny **Małgorzata Łuba**, członek

zespołu roboczego ds. prewencji, samobójstw i depresji przy Radzie ds. Zdrowia  
Publicznego w Ministerstwie Zdrowia, certyfikowany suicydolog, wykładowca  
Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie

**12.15 – 12.30** - przerwa kawowa

**12.30 – 15.00** - Uzależnienia behawioralne i nowe zachowania ryzykowne – zjawisko, uwarunkowania  
rozwoju, kluczowe czynniki ryzyka, zagrożenia psychosomatyczne i społeczne,  
profilaktyka na poziomie rodziny i szkoły – **prof. dr hab. Mariusz Zbigniew Jędrzejko**,  
pedagog i socjolog, wykładowca akademicki, diagnosta i terapeuta, dyrektor naukowy  
Centrum Profilaktyki Społecznej, kierownik poradni cyberuzależnień – cyberzaburzeń,  
ekspert w dziedzinie nowych narkotyków i marihuany.

**PREZES**  
**Towarzystwa Inicjatyw Obywatelskich**  
*A. Lewandowska*  
**Anna Lewandowska**